

Målgrupp:	Blivande partränare inom DSF
Mål med utbildningen: ..	FTU:s syfte är att ge grundläggande allmänkunskaper om, ledarrollen inom dans, specifikt ledarrollen som tränare, samt den pedagogik, didaktik och metodik som följer av dessa uppdrag.
Förkrav:	Inga
Förkunskaper:	Inga
Innehåll:	DSF:s organisation, DSF:s historik, DSF:s stadgar, presentationsteknik ledarrollen, pedagogik, kursplan, doping, musikteori 1, Kost, motion, fysiologi, idrottsskador allmänt, tränarrollen – presentation och coachning, att träna – allmän orientering om möjligheter, gruppen – dynamik och psykologi, reglementets roll för tränaren, musikteori del 2 – tränarens behov och krav, kursen/träningen, reglemente.
Efter utbildningen:	<ul style="list-style-type: none">• FTU ger dig förberedande kunskaper som partränare som är allmängiltiga för all parträning i dans• FTU ger behörighet till att gå partränarutbildning steg 1 inom DSF
Tid:	19-20 juni Kursen omfattar 2 dagar (20 studietimmar om 45 min)
Plats:	Haga centrum, Örebro
Kursavgift:	2000 kr inkl. kost och enkel logi på golv. Kursavgifter faktureras klubben.
Anmälan:	Skall vara tillhanda senast den 24 maj till joacim.palmberg@bergslagensdsf.se eller Joacim Palmberg Ragnevägen 18 702 17 Örebro
Kursledare:	Mikael Moilanen
Ta med:	Träningskläder, dansskor, anteckningsmaterial samt övernattnings grejer.
Tänk på:	Är du vegetarian, allergiker så vill vi gärna veta detta
Arrangör:	Bergslagens Danssportförbund i samarbete med Dansklubben Rockrullarna
Kontaktperson:	Joacim Palmberg joacim.palmberg@bergslagensdsf.se 070-679 13 74