

Kursledarutbildning Bugg Steg 1 (nybörjarkurs)

- Målgrupp:** Du som skall hålla nybörjarkurs i bugg
- Mål med utbildningen:** . Att som kursledare få material och kunskaper för att kunna hålla en nybörjarkurs i bugg på minst 10 timmar. Kunna förmedla dans och dansglädje, flickans grundsteg, att föra/följa samt flickans höger/vänster vändningar
- Förkrav:** Du skall ha gått BAS-block del 1 samt BAS-block del 2 Kursledare eller förberedande kursledarutbildning FKU
- Förkunskaper:**..... Du skall kunna dansa bugg
- Innehåll:**..... **Dansa:** feeling, sväng, bounce, roligt, lek, manligt/kvinnligt
Grunder: killens steg, tjejens grundsteg, korta och långa steg, föra följa
Grundfigurer: frivändningar, hållna vändningar
Övriga figurer & övningar: starta själv, förflyttning, karusell
Övrigt: kommunikation/ge och ta, takt, kompetens, motivation, socialt, röd tråd, partnerbyte, ramsor
- Efter utbildningen:**.....
- Ha materiel och kunskaper för att kunna hålla en nybörjarkurs i bugg på minst 10 timmar
 - Dansa både kille/tjej
 - Agera inför grupp
 - Utbildningsbehörighet till nästa kurssteg
- Tid:** 28-29 december + 5-6 januari - 2010
Kursen omfattar 40 studietimmar om 45min.
- Plats:** Linneagården Kolbäck (ligger mellan Västerås och Köping)
- Kursavgift:**..... 3 000 kr inl mat. Boende tillkommer.
Anmälan är bindande. Avgift återfås mot sjukintyg.
- Anmälan:** Skall vara tillhanda omgående senast den 2009-12-26
Bergslagens Danssportförbund puppa@telia.com
- Kursledare:**..... Mikael Moilanen
- Ta med:**..... Träningskläder, dansskor, anteckningsmaterial, penna och ett glatt humör!!
- Tänk på:**..... Är du vegetarian, allergiker eller annat så vill vi gärna veta detta
- Arrangör:**..... Bergslagens Danssportförbund i samarbete med Mälardalens Dansklubb
- Kontaktperson:**..... M Puppa Hofgaard 070 33 65 363 Ylva Lindberg 0220-417 79