



# SVENSKA DANSSPORTFÖRBUNDET

## INBJUDAN

till

### Kursledarutbildning Bugg steg 2 (fortsättningskurs)

- Målgrupp:**..... Du som skall hålla fortsättningskurs i bugg
- Mål med utbildningen:**.. Att som kursledare få material och kunskaper för att kunna hålla en fortsättningskurs i bugg på ca 10 timmar. Kunna förmedla dans och dansglädje. Fortsätta utveckling av grundsteget, utveckling av att föra/följa samt att göra enkla figurvariationer
- Förkrav:**..... Du skall ha gått kursledarutbildning för nybörjare i bugg
- Förkunskaper:**..... Du bör ha hållit minst en nybörjarkurs eller gått med som assistent efter det att du gick kursledarutbildningen för nybörjare i bugg och känna att du behärskar dansens grundteknik
- Innehåll:** ..... **Dansa grunder från nybörjarkursen samt:** variation av steglängd, flera steg i samma riktning, killens placering/utökad förning.
- Figurvariationer:** karuseller, flickans höger vändning bakom killens rygg arm bjudning, killens vändning, promenadposition, handbyte bakom rygg, mm.
- Efter utbildningen:**.....
- Ha material och kunskaper för att kunna hålla fortsättningskurs i bugg
  - Dansa både kille/tjej
  - Agera inför grupp
  - Utbildningsbehörighet till nästa kurssteg
- Tid:** ..... 22-23 maj samt 29-30 maj kursen omfattar 40 studietimmar om 45min.
- Plats:** ..... Linnéagården Kolbäck, (Västmanland)
- Kursavgift:**..... 3 000 kr inkl. enkel logi på golv
- Anmälan:**..... Skall vara tillhanda senast **Datum 2010-04-20**  
Bergslagens Danssportförbund  
[Puppa@telia.com](mailto:Puppa@telia.com) eller  
Puppa Hofgaard  
Råghagen  
Köpingsvägen 162  
737 91 Fagersta
- Kursledare:**..... Mikael Moilanen
- Ta med:** ..... Ett glatt humör!!  
Eventuella frågeställningar som du stött på som nybörjarkurs ledare
- Tänk på:** ..... Är du vegetarian, allergiker eller annat så vill vi gärna veta detta
- Arrangör:** ..... Mälardalens Dansklubb
- Kontaktperson:** ..... Puppa 070 33 65 363 [puppa@telia.com](mailto:puppa@telia.com)  
eller Ylva Lindberg [roger-ylva.lindberg@telia.com](mailto:roger-ylva.lindberg@telia.com)